

SETMANA DE LA SALUT MENTAL 2026

del 2 al 11 d'octubre

*Teixir vincles
és fer salut mental*

COMUNITAT
SUPPORT
ESCOLTA
RESPECTE
OPORTUNITATS

DIVENDRES 2 D'OCTUBRE



17:30 – 19:30 h

V Mou Peça per la Salut Mental

Activitat comunitària d'escacs per donar visibilitat a la salut mental.

📍 Plaça Ricard Viñes de Lleida

Organitza: SJD Terres de Lleida, SRC Lleida – Gestió de Serveis Sanitaris, Club d'Escacs Flanc de Dama i Acadèmia d'Escacs Josep Oms.
Col·labora: Taula de Salut Mental del Segrià, Ajuntament de Lleida i Plusfresc.
Activitat oberta a tothom que vulgui participar-hi.

DILLUNS 5 D'OCTUBRE



10:00 h

Caminada per la Salut Mental

Emmarcada en el projecte d'activitat física amb Xavi Thai.
Adreçada als infants i adolescents atesos a la UHEDI Plus.



10:30 h

Sessió de ioga-pilates

A càrrec de Carolina Gaspà.

📍 Parc de l'Aigua

Adreçada a les persones ateses a les unitats de Salut Mental d'Adults (SMA) i oberta a la resta de participants.

DIMARTS 6 D'OCTUBRE



11:00 h

Batucada

A càrrec de les unitats d'hospitalització de salut mental dins del projecte Revolta.

📍 Parc de l'Aigua

Activitat oberta a tothom que vulgui participar-hi.

DIMECRES 7 D'OCTUBRE



Durant el matí i la tarda

Un arbre, mil veus

Activitat participativa de sensibilització on les persones participants podran escriure un missatge, idea, reivindicació o reflexió relacionada amb la salut mental i penjar-la en un arbre.

📍 Hospital SJD Terres de Lleida

Oberta a persones ateses, famílies, AA.VV. i tothom que vulgui participar-hi.



10:30 h

Caminada per la Salut Mental

Emmarcada en el projecte d'activitat física amb Xavi Thai.

Adreçada a les persones ateses a les unitats d'hospitalització de Salut Mental d'Adults (SMA).

DIJOUS 8 D'OCTUBRE



08:45 – 16:00 h

II Jornada TEA

"El TEA al llarg de la Vida".

📍 Sala d'Actes Hospital SJD de Lleida



17:30 – 19:30 h

Posa color a la salut mental

Activitat de dibuix i expressió personal per reflexionar sobre la salut mental.

📍 Plaça Sant Francesc (davant del Cercle de Belles Arts)

Activitat oberta a tothom que vulgui participar-hi.

DIVENDRES 9 D'OCTUBRE



10:00 h

Lectura del Manifest

Amb la participació de professionals, persones ateses, voluntaris, famílies, fundacions tutelars, etc.

📍 Davant de l'Hospital SJD Terres de Lleida



10:30 h

Lectura del Manifest

Amb la participació de professionals i persones ateses.

📍 Davant de l'Edifici 7 Centre d'Almacelles



11:00 h

Un arbre, mil veus

Activitat participativa de sensibilització.

📍 Centre Acompanya'm

Oberta a persones ateses, famílies, AA.VV. i tothom que vulgui participar-hi.



12:00 h

Acte Institucional de la Taula de Salut Mental del Segrià

- Campanades
- Benvinguda institucional
- Lectura de Manifest
- Obra "Compta amb mi" (Companyia de Teatre la Màxima)
- Taula de Costura Compartida

📍 Claustre de la Seu Vella

Activitat oberta a tothom que vulgui participar-hi.



16:00 h

Videofòrum sobre salut mental

Projecció d'una pel·lícula de temàtica relacionada amb la salut mental i espai posterior de reflexió i debat.

📍 Centre d'Almacelles

ALTRES ACTIVITATS



Tallers de Sensibilització de Salut Mental

A càrrec d'Ocell de Foc.
Adreçat a joves de 16 a 30 anys.



Del 5 al 30 d'octubre Exposició Artentivament. Exposició de vincles.

📍 Edifici Polivalent 1, Universitat de Lleida.